

La Campaña sobre cuidados básicos de Newburgh (Newburgh Basics Campaign) tuvo su origen en el hecho de que un 80 % del desarrollo cerebral ocurre durante los primeros tres años de vida. Durante este periodo, se hacen visibles las brechas en las habilidades entre los diferentes grupos socio-económicos, raciales y étnicos. Esta campaña tiene como objetivo tratar estos problemas.



### Maximiza el amor y maneja el estrés

Sostén a tu hijo en brazos• Mantén una rutina• Involúcralo Sostén a tu hijo cerca de ti. Escucha los diferentes sonidos que hace para saber qué necesita.

Mantén siempre el contacto visual con tu hijo.



Habla, canta y señala

### Habla, canta y señala

Usa una voz alegre • Señala el objeto del que estás hablando Habla y señala mientras caminas por la calle, o mientras vas en el autobús o en el auto. Canta canciones mientras preparas la cena, mientras te vistes y te preparas para ir a dormir.



Cuenta, clasifica y compara

# Cuenta, clasifica y compara

*Menciona las formas geométricas • Usa palabras relativas a las matemáticas* Compara dos objetos (formas/tamaños)

Cuenta los autos que pasan, las cuadras que caminas o las personas que hay en el autobús. Identifica las formas geométricas que encuentras a tu alrededor.

Ordena objetos de mayor a menor.



## Explora a través del Movimiento y Juega

Comienza el tiempo boca abajo • Juega a esconderse y reaparecer (peek-a-boo)

Dale cosas a tu hijo para sostener

Permita que su hijo sostenga diferentes artículos durante el día para tocar, sostener y oler. Dedique unos minutos cada día para jugar un juego.



Lee y analiza historias

#### Lee v analiza historias

Sé expresivo cuando hablas • Lee todos los días•

Describe las imágenes (recuerda señalar con el dedo).

Léele a tu hijo algunos minutos todos los días.

Pregúntale a tu hijo acerca de las historias que lees.

Permítele que toque el libro, que pase las páginas y que examine las imágenes.